

LOS VÍNCULOS TAMBIÉN SE CUIDAN

Los vínculos sanos nos hacen sentir bien, nos apoyan en los momentos difíciles y nos permiten ser quienes somos. Cuidarlos es importante para construir relaciones basadas en el respeto, la confianza y el cariño

Cuidar nuestros vínculos es poner de nuestra parte cada día: escuchar, respetar, valorar y estar presentes. Así construimos relaciones que nos hacen crecer y nos dan bienestar



¿QUÉ HACE QUE NUESTROS VÍNCULOS SEAN SANOS?

* AMISTAD

Una amistad sana se basa en la confianza, la lealtad y el apoyo mutuo. Los amigos se escuchan, se respetan y se alegran por los logros del otro. También se aceptan con sus diferencias y se ayudan a ser mejores cada día



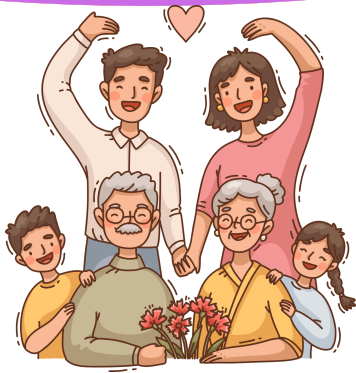
* PAREJA

Una pareja sana se construye con respeto, confianza y honestidad. Se apoyan en los sueños, se comunican con sinceridad y resuelven los conflictos sin violencia. El amor también es cuidar y hacer sentir bien al otro

* FAMILIA

En los vínculos familiares sanos hay comunicación, respeto, comprensión y apoyo. Se reconocen los errores, se trabaja en equipo para salir adelante





ACTIVIDAD

Te invitamos a resolver la siguiente
sopa de letras en donde entrarás 10
palabras relacionadas con los vínculos
sanos

A	V	D	S	B	U	S	V	J	S	V	J	F
B	R	E	S	P	E	T	O	H	B	S	F	V
S	V	G	M	I	Ñ	A	Y	J	L	S	V	U
B	S	U	B	Z	E	A	P	O	Y	O	Ñ	G
A	P	B	U	S	Ñ	F	B	T	A	H	M	C
P	A	L	L	E	A	L	T	A	D	U	V	G
X	C	B	J	Ñ	S	Z	A	J	T	G	N	K
V	I	O	I	F	C	X	B	Z	V	X	O	M
S	E	A	A	X	O	A	M	H	Ñ	R	I	X
D	N	I	X	G	M	J	R	Y	O	P	C	A
D	C	T	J	U	P	S	X	I	H	K	A	G
P	I	A	Y	E	R	V	I	Ñ	Ñ	F	C	A
K	A	P	D	A	E	W	E	R	T	O	I	Y
G	H	M	J	K	N	L	Ñ	P	O	I	N	U
H	F	E	C	H	S	R	S	Ñ	J	T	U	V
F	D	S	A	Z	I	X	C	V	B	N	M	M
G	H	J	K	L	O	Ñ	P	O	I	U	O	Y
Y	T	R	E	W	N	Q	Q	W	E	R	C	T
C	O	N	F	I	A	N	Z	A	O	P	Ñ	L
U	I	H	O	N	E	S	T	I	D	A	D	K
N	B	V	C	X	Z	A	S	D	F	G	H	J

PALABRAS A ENCONTRAR

1. Respeto

2. Confianza

3. Empatía

4. Honestidad

5. Apoyo
6. Comunicación

7. Cariño

8. Comprensión

9. Lealtad

10. Paciencia

