

¿Qué es?

La **disciplina positiva** es una forma de educar a los niños desde el respeto, el cariño, la comprensión y no desde el castigo

¿Para qué sirve?

- ✓ Para que los niños comprendan las normas y se comprometan con ellas.
- ✓ Para que los niños puedan desarrollar su responsabilidad.
- ✓ Para favorecer una sana autoestima en los niños
- ✓ Para fortalecer el vínculo afectivo con el niño.
- ✓ Para ayudarle a comprender sus errores

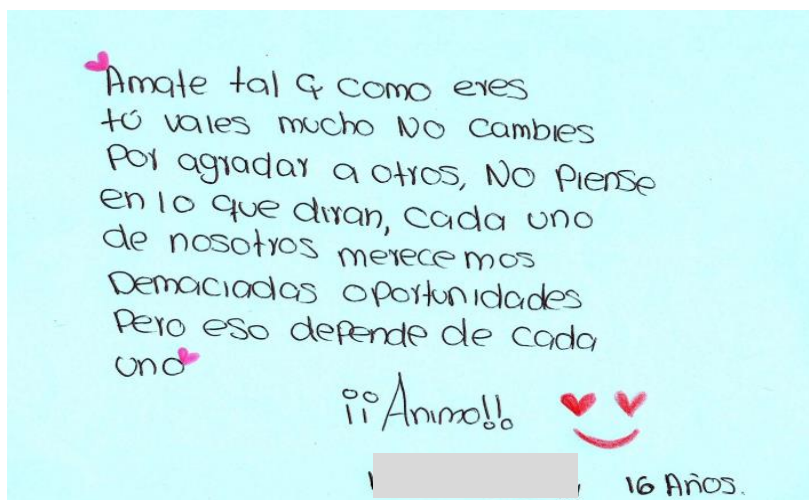
¿Cómo hacerlo?

- ✓ Poniéndonos en su lugar para comprender las razones por las que se comporta de una determinada manera
- ✓ Cuando el niño tiene una rabieta o pelea, en lugar de castigarle o gritarle, hablar con él sobre sus emociones "entiendo que estés enfadado; cuando se te pase podemos hablar y ver qué otra cosa podías haber hecho"
- ✓ enséñale desde el ejemplo "no grites si quiere que tu hijo no grite, no golpes si quieres que tu hijo no golpee"
- ✓ Elimina el castigo y evita hacerle sentir culpable
- ✓ Establece ciertas normas o reglas en consenso con tu hijo.
- ✓ Utiliza siempre frases amables y respetuosas.

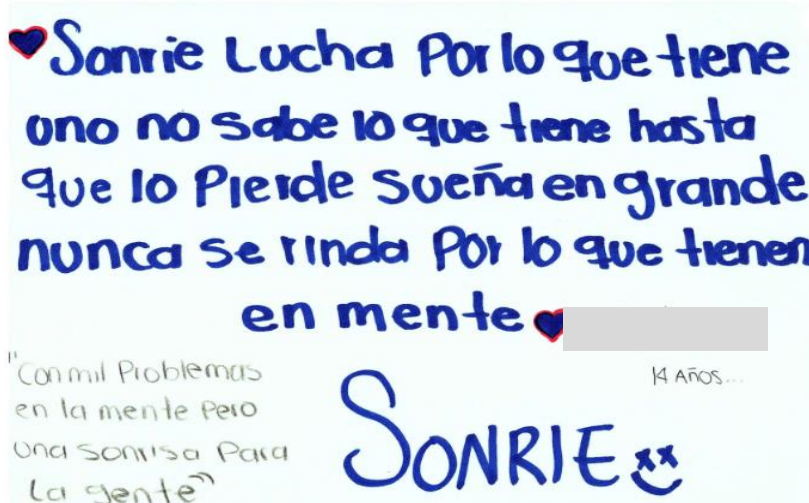


Fuente: <https://eresmama.com/segun-la-disciplina-positiva-los-ninos-actuan-bien-cuando-se-sienten-bien/>

ESTOS MENSAJES SON DE TUS COMPAÑEROS PARA TI



Fuente:
https://m.facebook.com/paulinaespondar/photos/a.109096187230463/114949836645098/?type=3&_rdr



En la línea **141** puedes
denunciar
el maltrato infantil

Si eres mujer victima de
violencias puedes llamar al **155**

Si te sientes triste puedes
llamar al **4444 115**